

# : Vacances ski - snowboard

Depuis 22 ans, Capital Sport (**agrée par le ministère de la Jeunesse, des Sports** et de la Vie Associative) organise des vacances sportives pour les enfants de 6 à 17 ans. Notre objectif principal est de proposer des sports pour tous (adapté à l'âge et au niveau sportif de chacun), de vivre et de **s'amuser dans une ambiance de détente** et de bien-être.

Notre façon d'encadrer rassure l'enfant et l'invite à prendre de l'autonomie en favorisant l'échange et la communication.

Nos moniteurs sont des professionnels des métiers du sport et de l'animation. (Diplômes d'Etat)

Tous nos séjours sont déclarés et reconnus par le **ministère des Sports**, en tant que « Séjours sportifs ».

\* \* \* \* \*

## *Séjour à Claviere - Montgenèvre !*

Du 17 février au 25 février 2024

Groupe 1 : enfants de 6 à 10 ans // Groupe 2 : enfants de 10 à 12 ans // Groupe 3 : enfants de 13 ans et plus...

### ***Encadrement***

Pour profiter au mieux des vacances et créer une ambiance conviviale, nous limitons le nombre d'enfants par groupe. Ils seront sous la responsabilité de Vincent et Leila, éducateurs sportifs diplômés d'Etat et de leur équipe d'encadrement.

Nous comptons **un moniteur pour 6 enfants** \* environ, ce qui permet de mettre en place un dialogue immédiat.

\* la législation prévoit 1 moniteur pour 12 enfants.

Nous souhaitons créer une ambiance inoubliable pour vos enfants. Pour cela, nous choisissons la station de *Montgenèvre* pour un séjour incroyable...

***Le voyage*** est réalisé en train de nuit depuis Paris ou Bordeaux.

La plupart du temps nous avons des sièges inclinables. Et parfois ils nous autorisent à avoir des couchettes.

### ***L'hébergement***

Dans un cadre confortable et chaleureux, les enfants seront logés au Rifugio La CAPANNA à Claviere.

Faire le plein d'oxygène et de nature dans cette merveilleuse région.

Ambiance "cosy", avec petit-déjeuner et dîner au restaurant du chalet.

### ***La journée type de ski ou snowboard***

>> Le matin, après un copieux petit déjeuner, vos enfants commenceront leur journée sur les pistes, accompagnés par les moniteurs de Capital Sport. Ils seront répartis selon leur niveau par groupe de 6 environ pour une découverte dans les meilleures conditions d'apprentissage et de sécurité possibles.

>> Pause déjeuner et détente.

>> L'après-midi, vos enfants participeront aux cours de ski encadrés par des moniteurs diplômés de l'Ecole de Ski International APEAK.

pour les plus de 13 ans ayant un bon niveau en ski ou snow, ils pourront passer toute la journée avec les moniteurs de Capital Sport.

>> Goûter sur les pistes. Moment de détente, de partage et jeux de neige ;-)

>> Retour au chalet, douche, jeux et dîner suivi de veillées , de soirées animées en musique...  
Chaque jour, les activités principales étant le ski et le snowboard, nous avons une pratique sur les pistes en fonction des conditions météo de 9h00 à 17h environ ;-).

## ***6 journées et 1/2 de ski ou snowboard***

### ***Tarifs du séjour***

**Early booking\* :**

**à partir de 1160 euros tout compris pour toute dossier envoyé avant le 10 novembre 2023,**  
(Payable en 4 fois sans frais sur simple demande)

	<b>Prix/enfant avant le 10 /11 / 2023</b>	<b>après le 10/11/2023</b>
<b>SKI</b>	<b>1160 €* = 500 € (acompte) + 490 € (solde)</b>	<b>1260 €*</b>
<b>SNOW</b>	<b>1200 €* = 500 € (acompte) + 520 € (solde)</b>	<b>1300 €*</b>

\*\* à partir de 10 ans, protèges poignets fournis et obligatoire. Casque fourni et obligatoire en ski et snowboard.

\* frais d'adhésion à Capital Sport de 20 euros inclus.

+ d'infos à [contact@capital-sport.fr](mailto:contact@capital-sport.fr) ou Leila 06 89 58 74 93

Pour inscrire votre enfant, veuillez suivre les instructions ci-dessous :

Retournez le dossier complet à :

Capital Sport / Vincent DURAND  
25 avenue de la Poste  
33950 Lège Cap Ferret

- Pré réservez votre place : Leila 06 89 58 74 93 / ou [contact@capital-sport.fr](mailto:contact@capital-sport.fr)
- Validez la réservation en réglant en carte bleue sur notre site, ou par virement ou en envoyant les chèques ensemble à l'ordre de Capital Sport.  
Le solde sera encaissé au plus tôt 1 mois avant le départ. (Acompte de 700 € + solde)
- Remplissez la fiche d'inscription et la fiche sanitaire
- Remplissez l'autorisation de sortie du territoire
- Envoyez la copie de la carte européenne d'assurance maladie  
à demander sur le site [ameli.fr](http://ameli.fr)
- Joignez un certificat médical,  
(Attestant l'absence de contre-indication à la vie en collectivité et à la pratique du sport)
- Signez sur les 2 pages la licence pratiquant obligatoire :  
La licence nous couvre au niveau assurance !  
Pour bien remplir le formulaire de licence et pour que l'assurance soit valide :

Signez page 1 « date et signature du licencié »

Signez page 2 « date et signature du pratiquant »

Portez votre attention sur la partie assurance complémentaire\*,

\*si vous souhaitez souscrire l'option 1 ajouter 25 €, ou l'option 2 ajouter 35 €

(La garantie incluse dans le prix du stage est la garantie de base sans l'abonnement à « La Vie en Forme »)

Vous pouvez envoyer le dossier par mail pour limiter les impressions de papiers inutiles :

Vous faciliteriez notre organisation en nous envoyant le dossier complet en une seule fois !  
Merci de votre compréhension !

A bientôt

L'équipe de Capital Sport

## Fiche d'inscription séjour Montgenèvre du 17/02 au 25/02/24

>> Choix du groupe\* :

G 1 ( 6-10 ans)

G 2 (10-12 ans)

G 3 ( 13 ans et + )

>> L'ENFANT

Ski ou Snow\* ?

NOM :

PRENOM :

Attention, les informations ci dessous, sont nécessaires pour régler le matériel de location de votre enfant !!!

Taille :            Pointure :            Poids :            Niveau obtenu:

Régime alimentaire particulier :

DATE DE NAISSANCE

/ /

SEXE\*

M / F

Pour les + de 12 ans et niveau minimum étoile de Bronze ou 3ème SNOW OBTENUE au choix :

cours ESI

ou

accompagnement Capital Sport

>> PERSONNE A PREVENIR EN CAS D'URGENCE

NOM :

PRENOM :

ADRESSE

Tél. Mère - portable :

- autre :

Père - portable :

- autre :

E-mail :

@

Facebook / instagram :

pour suivre les photos et les infos du séjour de votre enfant

>> AUTORISATION de soins médicaux : (à remplir par les parents)

Je soussigné(e)

(nom et prénom de la personne exerçant l'autorité parentale)

N° de sécurité sociale (de la personne exerçant l'autorité parentale) :

Autorise le responsable de l'encadrement à faire donner tous les soins médicaux et chirurgicaux qui pourraient être nécessaires en cas d'accident, intervention chirurgicale urgente, maladie contagieuse ou toute autre affection grave, après consultation d'un praticien, au mineur :

Nom

Prénom

Je certifie avoir pris connaissance de toutes les clauses de conditions générales d'inscription.

Mon enfant ne pourra quitter le séjour sans autorisation parentale préalable.

Je m'engage à rembourser à Capital Sport Aquitaine l'intégralité des frais (médicaux et pharmaceutiques) avancés éventuellement pour mon compte.

Fait le

/ / 20

à

signature des parents

J'autorise Capital Sport à afficher les photographies de mon enfant sur le site [www.capital-sport.fr](http://www.capital-sport.fr) **Oui\*** ou **non\***

- entourez votre choix

# CONSEILS PRATIQUES POUR LE SEJOUR SKI-SNOWBOARD

## Liste des vêtements de ski :

- pantalon de ski
- blouson de ski
- collants
- pull ou laine polaire
- sous-pulls
- ~4~ paires de chaussettes chaudes
- ~5~ t-shirts chauds

## Matériel de sécurité indispensable (relatif à la sécurité de votre enfant) :

- masque **en bon état** (lunettes de soleil)
- moufles imperméables ou gants (bien chaud)
- bonnet
- crème solaire
- stick hydratant pour les lèvres
- casque obligatoire (location incluse dans le prix du séjour)

## Après-ski :

- chaussures d'hiver obligatoires (hébergement sur les pistes ;-)
- pantalons
- sous-vêtements
- pulls
- pyjama
- chaussons
- trousse de toilettes et serviettes
- un sac pour le linge sale

Nous vous demandons de veiller particulièrement à la qualité du matériel de sécurité de vos enfants, leur confort en dépend.

Pendant le séjour, tout est compris ; si vous souhaitez donner de l'argent de poche à votre enfant, une somme d'environ 30 / 50 € me semble suffisante ; pour tout achat de timbres, cartes postales, etc...

Nous ne saurions être responsables des dépenses et des pertes des objets apportés par votre enfant.

Vincent